

с.с.с.т

План мероприятий «Неделя здоровья школьников Кубани»

Цель: формирование культуры здорового образа жизни, сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, воспитание культурно-гигиенических навыков.

Задачи:

1. Формирование у учащихся положительной мотивации к выбору здорового образа жизни, негативного отношения к вредным привычкам.
2. Пропаганда среди участников образовательного процесса спорта, здорового образа жизни.
3. Приобщение детей и подростков к активным занятиям физкультурой и спортом.
4. Формирование у обучающихся привычки заботиться о своем здоровье, стремления быть здоровым.

День недели	Мероприятия
Понедельник <i>День чистюль</i> 26.02.2024	<ol style="list-style-type: none"> 1. Линейка, посвященная открытию Недели здоровья. 2. Общешкольная зарядка. 3. Проведение опроса «Питание в школе и дома» 4. Рейд «Мой внешний вид – лицо школы»
Вторник <i>День подвижных игр</i> 27.02.2024	<ol style="list-style-type: none"> 1. Общешкольная зарядка. 2. Беседы «Урок безопасности», «Бережем свое здоровье», «Как вызвать скорую помощь» 3. Спортивные эстафеты «Физкульт, УРА!» 4. Акция «Микробам нет!»
Среда <i>Витаминный день</i> 28.02.2024	<ol style="list-style-type: none"> 1. Общешкольная зарядка. 2. Беседы «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу» 3. Составление проекта из рисунков детей «Овощи и фрукты – витаминные продукты». 4. «Уроки Мойдодыра»
Четверг <i>День профилактики вредных привычек</i> 29.02.2024	<ol style="list-style-type: none"> 1. Общешкольная зарядка. 2. Просмотр фильмов о вреде употребления психоактивных веществ (ПАВ). 3. Конкурс плакатов «Я выбираю ЖИЗНЬ!»
Пятница <i>Информационный день</i> 01.03.2023	<ol style="list-style-type: none"> 1. Общешкольная зарядка. 2. Тематические классные часы «Мы – за здоровый образ жизни!» 3. Встречи со школьной медсестрой <ul style="list-style-type: none"> - «Путешествие в страну здоровья» - «Гигиена школьников» - «Общие принципы оказания первой помощи» 4. Закрытие Недели здоровья.

Директор МБОУ ООШ № 5



/Н.В.Кошелева/